大島ケアハート通信

2024年
3月号

皆さん集っての合唱会♪

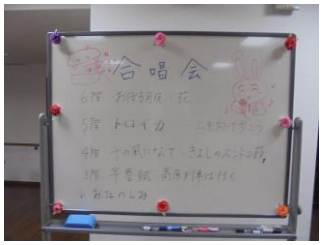
大島に歌声が大きく響き渡りました

3月のイベントでは、全フロア合同で、合唱祭を開催しました！フロアごとに「どんな歌を歌おうか…」と相談し合い、当日まで練習を重ねました。選曲は、3階は「早春賦」と「高原列車は行く」、4階は「千の風になって」と「きよしのズンドコ節」、5階は「トロイカ」と「上を向いて歩こう」、6階は「朧月夜」と「花」でした！ご自分のフロアの番では練習の成果を披露していただき、歌い切った後には心地良い疲れを感じているご様子でした。

他のフロアの方が歌っているときには、歌に合わせて身体を揺らしたり、一緒に口ずさんだり、手拍子をしたり…皆さんそれぞれの参加の仕方で楽しまれました♪

普段顔を合わせることの少ない方とでも、「一緒に何かを楽しむ」ことで、ホームの空気がよりあたたかくなった気がしました！「歌」はやっぱり良いですね☺

▼馴染みある歌が並びます



▲衣装も良い感じ👍

空室情報

5階の東南角部屋でゆったりとした時間を…

日当たりの良い角部屋…そんな落ち着いてお過ごしいただけるお部屋はいかがでしょうか？

長く暮らすにあたって、過ごしやすさというのは大切ですよね。「一人でゆっくりテレビが見たい」や「自室で趣味活動を楽しみたい」という、お部屋で過ごされる時間が多い方におススメなお部屋となっております！

体操にも力を入れています

毎日の習慣である体操は、スタッフが前に立ち、声掛けをしながら皆さんと身体を動かしています。座ったままで出来る運動なので、車いすの方も参加いただける内容です！

日中座っていることが多いと、足がむくんだり、足の筋肉量が減ってしまうと聞きますが、毎日続けてれば、予防にもつながります。健康維持のためにも楽しく！笑顔で！を目指して今日も朝から体操しています。

スタッフも皆さんに負けないように頑張ります！

▼「1！2！3！」と声を出しながら…

介護付有料老人ホーム
大島ケアハートガーデン
〒136-0072
東京都江東区大島5-34-23
☎ 03-5626-5261
三菱電機ライフサービス株式会社