

## 初詣&新春かるた大会☆

▼素敵な一年になりますよう！



新年と言えは初詣ですね！  
今年も1月の1日から2日にかけて、ホームの近くの亀出神社へお詣りに行きました。皆さんそれぞれ手を合わせ、神様をお願いごとをされていました。

何を願ったのかは、神様とご本人のみぞ知る。毎日笑って過ごせる良い一年にしましょう！  
そして新年にはもうひとつ、お正月遊びが待っています！フロアではかるた大会を開催し、皆さまにご参加いただきました。耳をゾウのよくに大きくし、読み上げる声

をじっくりとよ〜く聞きながら、身乗り出すご様子は真剣そのものでした！  
実はかるたは楽しい遊びだけでなく、読み上げを聞くための集中力を養い、札を取る動きで手や身体の運動にもなる、とても良いリハビリになるんです！  
楽しみながらリハビリもできる遊びは、他にもたくさんあります。  
今年はそのような遊びにどんどんチャレンジして、皆さんと一緒に、たくさんの方の楽しんでもう一度読んでみたいと思います！



▲耳を澄まして！早い者勝ちのスピード勝負



## 静かで過ごしやすいお部屋です

5階の角部屋が現在ご案内可能です。  
リビングから離れているため、ご家族とゆっくりご歓談したい方や、オンオフを切り替えながら静かな時間を過ごしたい方におススメのお部屋です！  
期間限定のご入居キャンペーンも、今年の3月末まで開催中です。詳しくは添付のチラシをご覧ください。  
ご見学も随時受付中！お気軽にお問合せください♪

## 2月の予定

- \* 2日 豆まき
- \* 7日 お好み夕食
- \* 19日 6F百寿を祝う会

## たくさんのお名曲を楽しみました

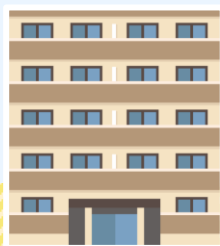


▼「この曲、若い頃に聴いたなあ」と昔の思い出も…

▲歌詞を見ながら、皆さんと一緒に懐かしの名曲を歌いました♪



1月はカラオケレクリエーションを開催！普段から歌ったり、歌を聴いたりすることが好きな皆さまが参加されました。  
「早春賦」からは始まり「青い山脈」や「上を向いて歩こう」など、マイクを順番に回しながら皆さまに美声を披露いただきました！  
大物歌手の気分になったり、照れながらも気持ちよさそうに歌われたり、ご自分は歌われなくても手拍子や鼻歌など、皆さんそれぞれの楽しみ方で過ごされていました。  
全員で一緒に歌える歌も挟みつつ、にぎやかな歌声が響き渡りました！  
歌で気分転換できたり、歌からエネルギーをもらえたり。やっぱり歌は良いですね！



介護付有料老人ホーム

# 大島ケアハートガーデン

〒136-0072 東京都江東区大島5-34-23 ☎03-5626-5261

▼詳しくはこちら！

