

空室情報

静かで過ごしやすいお部屋です

5階の角部屋が現在ご案内可能です。
リビングから離れているため、ご家族とゆっくりご歓談したい方や、オンオフを切り替えながら静かな時間を過ごしたい方におススメのお部屋です！
ご見学も随時受付中！
お気軽にお問合せください♪



3月の予定

- * 7日
3F・5F お誕生日会
- * 22日
麻雀の会・4F お花見
- * 23日
合同レクリエーション

無病息災を祈って豆まき！

▼豆を片手に鬼とご対面！



福を家の中へ呼び込むことや、無病息災を祈ることを目的としているそうです。
ただ、豆まきをする皆さんの明るい表情

2月は節分ということ、今年も豆まきを行いました。
毎度おなじみとなった赤鬼と青鬼が満を持して登場すると、笑顔で迎えてくださる方もいらつしやれば、驚きで目を丸くする方も！
鬼が目の前までやってくれば、豆を手に「鬼は外！福は内！」と大きな声を響かせながら全力投球！
節分の豆まきは、病気や悪いことを追い払い、福を家の中へ呼び込むことや、無病息災を祈ることを目的としているそうです。
ただ、豆まきをする皆さんの明るい表情

鬼は外！福は内！と声が響きました

を見てみると、これからまたくさんホームに福がやって来そうだなと感じる時間でした。
皆さんの元気な豆まきに赤鬼と青鬼も慌てて退散！...と思ったら皆さんに帰りのあいさつをしに戻ってきてくれました。手を振ったり、一緒に写真を撮ったりと、意外と優しい鬼たち的一面に出会いました！
来年もまた来るようにと帰っていく鬼たち。
次に会うのが楽しみにしているような鬼たちでした。



▲気さくな鬼と記念撮影📷

大島ケアハート通信

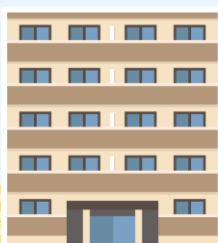
2025年
3月号

じゃがいもの植えつけ！育つのが楽しみです🌱



▲昨年の収穫時のご様子！
今年もたくさん採れますように！

冬の寒さが残りつつも、暖かい日も顔をだし、だんだんと春を感じる中、屋上菜園にはじゃがいもの植えつけの時期がやってきました！
園芸部長のホーム長のもと、皆さんの手で植えつけを行っていただきました。
入居者様の中には、よく屋上には来るけど土に触れる機会はありませんという方もいらつしや、スタツフと一緒に土いじりをする笑顔が浮かべられ、楽しそうに取り組みの様子も見られました。
また、リハビリに「園芸療法」というものがあり、土から得られる刺激がリラクゼーション効果や健康につながると言われています。何気ない日常のひとつがリハビリになるのは、まさに一石二鳥！
ちなみにじゃがいもの収穫時期は梅雨入り前後の5月下旬～6月上旬頃ということなので、これからレシピを考えるのも楽しみです♪



介護付有料老人ホーム

大島ケアハートガーデン

〒136-0072 東京都江東区大島5-34-23 ☎03-5626-5261

▼詳しくはこちら！

