

2024年
2月号

1日3回、毎日あるなら楽しい方が良いでしょう！

▼彩り鮮やかなおせち膳



子どもから大人まで、1日3回毎日付き合うものといえば：そう、「食事」！けれど、ただ「お腹が空くから：」「栄養のため：」だけでは、つまらない時間になってしまふと思いませんか？

ホームでは、日々の食事を大切にしています。厨房で当社のスタッフが手作りする食事は、あたたかいまま皆さんにご提供することができます。「自分でごはんを食べられる」そんな小さな幸せを、毎日少しずつ積み重ねることで大きな健康に。そして何より日々を彩る「楽しみ」として笑顔へ繋がると思います。

また、普段のお食事以外に、季節の行事食も1月はお正月に合わせ、おせち料理でした！季節にちなんだ料理が出ると、目や脳への刺激になりますし、「今日は〇〇の日ね？」と話題作りにもなりますね！



▲豪華なちらし寿司も

昼食・見学会でも、運が良ければ行事食に当たるかも知れません☆

寄り添った支援で、安心した暮らしを

ご家族は自宅での介護を負担に感じるけれど、ご本人は自宅に帰りたい：という方がご入居されました。入居されてからは、落ち着かず、フロアをずっと歩かれ、「帰りたい」が口グセでした。そんな中、スタッフたちがそっと付き添い、話しながら一緒に歩いて過ごしました。2ヶ月ほど経った頃にはすっかり落ち着かれ、「ここが私のお家だわ」とお話しされるほどに。入居者様が安心して過ごせるように、そんな想いが感じるケア事例でした。



豆まきして福を呼び込み！

▼レクリエーションは玉入れゲーム



2月3日は節分でしたね！ホームでも厄を祓い、福を呼び込むために皆で豆まきを行いました。鬼は外！福は内！そんな掛け声の中、鬼が乱入：：と思ったら、なんと顔を赤と青に塗って、気合を入れたスタッフも鬼でした！普段と違う装いを見て皆さん驚きあり、笑いあり：。笑う門には福来ると言いますが、今年も大島には、福がたくさん押し寄せて来そうです☆

介護付有料老人ホーム

大島ケアハートガーデン

〒136-0072

東京都江東区大島5-34-23

☎ 03-5626-5261

三菱電機ライフサービス株式会社